



# PARENTS TEAM UP FOR KIDS' HEALTH

## UNASENOS A MANTENER A SUS NINOS SALUDABLES

La niñez es una época de rápido crecimiento y cambios. Aunque su niño sea saludable, los chequeos anuales son importantes. Estos son una Buena oportunidad para enfocarse en la salud y bienestar de su niño y hablar de lo que está bien y lo que se puede mejorar. El cuidado preventivo ayuda a mantener sus niños saludables. Las vacunas son muy importantes. Pero sabía usted que un examen físico es más que solo una visita para recibir vacunas?

### Porque debo llevar a mi hijo al doctor? De que hablaremos?

- El crecimiento de su hijo desde la última visita
- El comportamiento de su hijo y lo que es normal para su edad.
- Guías para dormir mejor.
- Problemas para entrenarlos a usar el baño. Incluso niños mayores que mojan la cama en la noche.
- Hábitos de comer y una dieta saludable.
- Los dientes de su niño. Como cepillarlos y cuando ir al dentista.
- Chequeo de la visión y el oído.
- Discutiremos las experiencias de su niño en la guardería y la escuela.
- Responderemos a sus preguntas y preocupaciones.
- Queremos promover una Buena relación entre padres y pediatras.

### La mejor manera de encontrar un doctor para mi niño:

Encuentra un médico de cabecera o un mismo lugar a donde siempre puedas ir y establecer una relación de largo tiempo con tu doctor de familia o tu pediatra. Tu doctor puede:

- Conocer muy bien a ti y tu familia
- Cuidar de la mayoría de enfermedades y cuidado preventivo de ti y tu familia
- Mantener records médicos de vacunas y crecimiento.
- Entender con más profundidad tu historia familiar.

Un doctor que tiene toda esta información, y llega a conocer bien a tu familia a través del tiempo, puede proveer mejor cuidado de ti y tu familia y mantener la salud de tus niños al día sin olvidar ningún detalle

**Póngase en contacto con la oficina de salud de su escuela si necesita ayuda para encontrar una oficina médica.**

**Es muy importante no saltarse los chequeos. De esta manera los doctores pueden detectar cualquier situación de salud temprano para mantener a tus niños saludables y sin que la situación sea costosa para ti o los problemas se hagan difíciles de resolver.**